

Séminaire de formation de professionnels et bénévoles en accompagnement spirituel Troyes - Juin 2017

Ce projet propose un séminaire de formation en accompagnement spirituel (Spiritual Care) à l'intention des bénévoles dans les différentes communautés juives francophones. Il est le fruit de l'initiative de Madame le Rabbin Valérie Stessin, du Dr Michèle Levy Soussan et Dr Marc Cohen. Le projet pilote est présenté par la communauté Adath Shalom de Paris et sa présidente, Madame Aline Benain. Le séminaire se tiendra au Centre Rachi de Troyes, sous forme de séminaire intensif de quatre jours, du jeudi 15 Juin au dimanche 18 Juin 2017.

L'accompagnement spirituel est une spécialisation professionnelle qui s'est développée aux U.S.A, au Canada, en Australie et dans certaines parties d'Europe. Ce domaine pratiquement inconnu en France, est une source potentielle qui peut enrichir les soins donnés à différents patients.

L'accompagnement spirituel est utilisé et adapté à toute personne confrontée aux crises et transitions de vie difficile, ainsi qu'à leurs proches: aux personnes en fin de vie, patients souffrant de maladies chroniques, personnes en deuil, handicapés, prisonniers et autres. Dans le cadre de cette formation, nous mettrons l'accent sur l'accompagnement des personnes âgées de la communauté et spécifiquement les survivants de la Shoah.

Les bénévoles ne reçoivent aucune formation pour remplir leur rôle et ne sont armés que de leur bonne volonté et de leur expérience personnelle. Ce manque de formation se fait sentir dans la qualité de l'accompagnement que reçoivent les personnes dans le besoin. Nous voulons leur donner des outils tirés du domaine de l'accompagnement spirituel afin de leur permettre de soutenir d'une manière plus effective les personnes qu'ils rencontrent.

Les participants intéressés par cette formation seront choisis sur dossier. Ils s'engageront auprès de leur communauté ou d'une organisation à faire activement partie des bénévoles. Certains seront des personnes déjà actives dans le volontariat et d'autres de nouveaux bénévoles qui s'engageront à rendre visite aux malades et leurs familles à domicile, en centre gériatrique ou à l'hôpital. En parallèle, les participants construiront un modèle de «comité de soutien aux personnes vulnérables» adapté à leur communauté d'origine, afin d'assurer le développement et l'organisation des services bénévoles. Les connections qui seront créées pendant le séminaire permettront aux bénévoles de garder le contact entre les différents comités, afin de s'entraider dans le futur. L'objectif de ce pilote est de former un groupe d'une vingtaine de personnes, hétérogène tant au niveau de leur expérience professionnelle que de leur âge, des pratiques et convictions religieuses.

La formation aux compétences de l'accompagnement spirituel sera assurée par le Rabbin Valérie Stessin, spécialiste dans ce domaine. Dr Michèle Levy Soussan et Dr Marc Cohen, interviendront respectivement sur les domaines des soins palliatifs et de la gériatrie. Différents conférenciers enrichiront le programme par leurs connaissances et expérience professionnelle: soignants, psychologues, philosophes, rabbins et aumôniers.

Programme du Séminaire : Accompagnement Spirituel ou l'Art de l'Exégèse du document humain

Arrivée entre Mercredi 14 juin et Jeudi 15 jusqu'à 9:30.

Jeudi 15 Juin

- 10 :00 Ouverture du Séminaire et Orientation
10 :30 Conférence: Rachi et l'accompagnement spirituel - Rabbin Valérie Stessin
12 :00 Atelier : S'ouvrir à l'Autre - Communiquer et briser l'isolement
13 :30 Déjeuner
15 :00 Echanges d'expériences vécues: Accompagnement en fin de vie des survivants de la Shoah –
Ethique et accompagnement
Dr. Marc Cohen, suivi d'un débat avec le Professeur Robert Zeitoun
16 :30 Visite guidée sur les pas de Rachi dans la vieille ville de Troyes
18 :00 Atelier : Etre là pour l'Autre – comment améliorer nos capacités d'écoute et de présence -
Rabbin Valérie Stessin et Rabbin David Touboul
19 :00 Diner
20 :30 Soirée Art et Spiritualité – film israélien « Fin de partie » débat avec le rabbin Yeshaya
Dalsace (sous réserve)

Vendredi 16 Juin

- 8 :00 Petit déjeuner
8 :45 Prières de l'Aube outils traditionnels et créatifs de l'accompagnement spirituel
9 :30 Conférence : De la Mitzvah du Bikour Holim – du commandement de visites aux
malades à l'accompagnement spirituel - Rabbin Valérie Stessin et Rabbin David Touboul
10 :30 Atelier : Reconnaître les besoins des personnes en souffrance spirituelle -
Modèles du Pardess et les « spiritual assessments »
12 :00 Atelier avec Shifra Sluchin Comment mobiliser ses ressources
13 :00 Déjeuner
14 :30 Evelyne Berdugo : l'accompagnement à la Coopération Féminine
16 :00 Accompagner les survivants de la Shoah –traumatismes, travail de deuil, transmission,
souvenir et communication avec la deuxième génération – Andrée Katz
18 :00 Préparations pour le Chabbat
19 :00 Office de Kabbalat Chabbat
20 :00 Diner de Chabbat
21 :00 Chants et spiritualité Animation par Michèle Tauber

Horaires de Chabbat – début 21 :30 Fin de chabbat 23 :00

Samedi 17 Juin – Chabbat

- 8 :00 Petit déjeuner
8 :45 Etude de textes anciens et modernes de la tradition juive dans l'accompagnement spirituel- Rabbin Valérie Stessin et Dr Marc Cohen
10 :30 Atelier: Self-care ou comment prendre soin de soi-même - Rabbin Valérie Stessin
12 :00 Atelier avec Carmit Shaï
13 :00 Déjeuner et pause
16 :00 Musée d'Art Moderne – Arts et Spiritualité
18 :00 Conférence : Soins Palliatifs – que peut-on faire quand on ne peut plus rien faire / Ou Parler avant qu'il ne soit trop tard – communication en fin de vie.
- Dr Michèle Levy Soussan
19 :30 Diner
20 :30 Conférence : A la recherche du sens de notre vie - Logothérapie et Soutien spirituel - Rabbin Valérie Stessin
22 :00 Melave Malka
23 :00 Havdalah – fin du chabbat

Dimanche 18 Juin

- 8 :00 Petit déjeuner
8 :30 Prières de l'Aube
9 :15 Spiritualités du monde
Rabbin Rivon Krygier
Rabbin Yeshaya Dalsace
Rabbin Philippe Haddad
Rabbin Yann Boissière – le judaïsme et les dilemmes de fin de vie
Marion Muller-Colard (théologienne protestante, aumônier d'hôpital, auteure)
12 :30 Déjeuner
14 :00 Atelier : Organiser les « Comités de soutien aux personnes malades et leur entourage » - Think-tanks et création de partenariats - Rabbin Valérie Stessin et Dr Marc Cohen
15 :30 Evaluation, Perspectives et Conclusions
16 :30 Départs

Le programme pourra éventuellement faire l'objet de quelques modifications ultérieures.

Références sur la formation de bénévoles en accompagnement spirituel

Jewish Pastoral Care - a practical handbook from traditional and contemporary sources, Friedman Dayle (editrice), Jewish Lights, 2001
Professional Spiritual and Pastoral Care - a practical clergy and chaplain's handbook. Roberts Stephen (editeur), Skylights Paths edition, 2012
Chaplaincy Care – Volunteer Training Manual, by HealthCare Chaplaincy
Spiritual Care Volunteers – a training resource, by NHS Wales and GIG
Training Spiritual Care Volunteers. Rev. Myra Raab, Health Progress, 2005
Training and Sustaining- A model for volunteer Spiritual Care visitors in long-term care, Landau L., Brazil K., Kaasalainen S., Crawshaw D., Journal of Religion, Spirituality and Aging.

Bibliographie partielle sur l'accompagnement spirituel

Chatel Tanguy, « Vivants jusqu'à la mort – accompagner la souffrance spirituelle en fin de vie » Albin Michel, 2013
Crettaz Bernard, « Cafés Mortels – sortir la mort du silence », Labor et Fides, 2010
Hennezel Marie (de) et Montigny Johanne (de) , « L'amour ultime », Hatier, 1991
Frankl Viktor, « Nos raisons de vivre – à l'école du sens de la vie », InterEditions, 1998
Friedman Dayle, “Jewish wisdom for growing older”, Jewish Lights, 2015
Hanus M, Guetny J.-P., Berchoud J., Satet P.
«Le grand livre de la mort à l'usage des vivants», Albin Michel, 2007
Krauss Pesach et Goldfisher Morrie, “Why me ? coping with grief, loss and change”, Bantam 1988
Miller James et Cutshall Susan, «The Art of Being a Healing Presence », Willowgreen, 2001
Muller-Colard Marion « L' Autre Dieu , la Plainte, la Menace et la Grace » Petite Bibliothèque de Spiritualité, Labor et Fides
Wittenberg Jonathan, “Epître de la vie”, adaptation Krygier Rivon, In Press, 2002
Yalom Irvin, “Le Jardin d'Epicure”, Galaade editions, 2008